



www.ilerdent.com
ilerdent@ilerdent.com

Els nostres pacients són el més important.

NORMES ORTODONCIA.

Una vegada col·locada la ortodòncia alguns petits sacrificis son necessaris per que els aparats que s'han posat no es trenquin i així produeixin els efectes desitjats amb el temps previst.

1. **No menjar aliments durs.** Els aliments durs com el panís, les avellanes, els caramels, etc. poden fer malbé l'aparell. De totes formes, es poden menjar aliments cruixents com les pomes i pastanagues sempre que es tallin a trossos petits primer.
2. **No mastegar xiclet.**
3. **No menjar pipes.**
4. **No mossegar-se les ungles, llavis o galtes.**
5. **No posar-se a la boca ni mastegar, llapissos, bolígrafs o altres objectes.**

Una altra de les coses més importants es les visites periòdiques al dentista o ortodoncista, ja que aquestes no son simples revisions; sinó que els ajustaments del aparat son una part molt important del tractament.

Es molt important netejar-se bé les dents i fer us de la seda dental, ja que el menjar es molt fàcil que es quedi entre la part metàl·lica de l'aparell i la dent.

Davant de qualsevol dubte o problema consulti amb nosaltres.

ILERDENT
C. Sant Antoni
entrada Germanetes, 2, 5 planta
25002 Lleida
Tel. 973 28 11 11 Fax 973 281511